平成30年度下期 産業保健研修会（産業医以外の産業保健スタッフ向けと同時開催）

★研修時間にご注意ください。

開催日 時 間	(曜)	研修会テーマ 内 容	講 師 所属・役職・資格等 定員 / 認定研修 備 考
10月3日 14:30-16:30	水	メンタルヘルス不調の早期気づきの支援 身体・心の健康と同様、心の健康にとっても不調に早く気づき、早く対処することが大切であることは申すまでもありません。しかし、心の問題に自ら気づくことは難しいのも事実です。そこでメンタル不調の早期気づきの支援の在り方について考えてみます。（産業医・スタッフ同時開催）	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
10月4日 14:30-16:30	木	メンタルヘルスに使用される薬剤と事業所における感染対策 メンタルヘルスに使用される睡眠薬、抗不安薬、抗うつ薬について理解を深め、従業員の労務管理の一助とすることを目標とします。インフルエンザや感染性胃腸炎に対する感染対策の具体的な事例を解説します。（5月24日と同一内容です）	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 28名
10月5日 14:30-16:30	金	医療・産業現場における放射線被ばく対策 非破壊検査、医療現場、研究機関などあらゆる現場で起きる放射線事故を紹介。事故の予防と事故後の対策を考える。（産業医・スタッフ同時開催）	木村 真三 獨協医科大学国際疫学研究室 28名
10月12日 14:30-16:30	金	現場視点で学ぶストレスチェック制度実施後の活動（職場環境改善） 集団分析結果をもとに部門状況を確認し、職場環境改善活動方法を考えます。行政の最新情報や事業場の取組事例などをご紹介します。ツールを使ったセルフチェックも行います。質問時間も多くなります。	石見 忠士 こころの耳運営事務局長 28名
10月16日 14:30-16:30	火	アンガーマネジメント研修～イラッ、ムカッ、プチの解消法～ なんであんなに怒ってしまったのだろうか。怒りをみずから「管理」し、適切な問題解決コミュニケーションに結びつける心理技術を説明します。	山元 孝二 三重県立こころの医療センター精神保健福祉士 28名
10月17日 14:30-16:30	水	産業衛生における個人情報保護 産業衛生における個人情報の取扱いとその守秘義務について考えます。（産業医・スタッフ同時開催）	笠島 茂 三重大学大学院医学系研究科教授 28名
10月18日 14:30-16:30	木	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は歯周病と全身の健康への関連と歯周病予防についてお話します。（5月17日と同一内容です）（産業医・スタッフ同時開催）	羽根 司人 三重県歯科医師会副会長 28名
10月19日 14:30-16:30	金	健康経営の動向と産業保健スタッフの役割（9/4の代替え開催） 超高齢社会において、企業の活力を保ち生産性の維持・向上を図るためには、健康経営が不可欠です。その動向を示し、重要性を増している産業保健スタッフの役割について共に考えましょう。（9/4の代替え開催）	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 28名
10月26日 14:30-16:30	金	うつと自殺予防対策について 主にうつとの関連を中心に、「死にたい気持ちの人への対応方法」自殺の危険のとりえ方、自殺防止の工夫、アプローチの仕方についてお話します。	中川 志穂 三重県立こころの医療センター精神科認定看護師 28名
11月2日 14:30-16:30	金	治療と仕事の両立支援～従業員が「がん」になったら、事業場は、労働者は、その時どうすればいい？～ 「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」の説明およびDVD「病気の治療をしながらも働ける職場へ」を視聴していただき、治療と仕事の両立支援について考えていきたいと思います。（産業医・スタッフ同時開催）	川出 鈴代 当センター産業保健相談員（保健指導担当） 28名
★11月6日 13:30-16:30	火	AEDを用いた心肺蘇生法の実践 AEDを用いて心肺蘇生法の訓練を行います。動きやすい服装でお願いします。身につくまで繰り返し行います。修了者には消防署から修了証が発行されます。	津中消防署救急救命士 津市中消防署 10名
11月13日 14:30-16:30	火	病気の治療と仕事の両立支援の取り組み方 働き方改革実行計画に基づく病気の治療と仕事の両立支援について、病気休業開始時から職場復帰後のフォローアップまで、プロセスに応じた対応をお話します。	上住 津恵 当センター産業保健専門職 28名
11月14日 14:30-16:30	水	自主対応型産業保健の強化へ向けて 健康課題の変化により、これからの産業保健活動は、一層の自主対応型が求められます。その要となる管理監督者に産業保健専門スタッフとしてどのような支援が求められるか、共に考えましょう。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 28名
★11月15日 13:30-16:30	木	労働衛生法令について 労働衛生法令の主要条文等について解説。産業医及びスタッフの実務面における法令に対する理解を深めていただきます。（6月7日と同一内容です）（産業医・スタッフ同時開催）	山田 善久 当センター産業保健相談員（労働衛生工学担当） 28名
11月21日 14:30-16:30	水	死生学を通してのグリーフ（悲嘆）カウンセリング 職場の喪失体験のある人に対して、適切にアドバイスしたり、カウンセリング的な適切な対応ができる技能を磨く。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員（カウンセリング担当） 28名
11月22日 14:30-16:30	木	化学物質のリスクアセスメントの実施相談・指導等の事例について 化学物質のリスクアセスメントに関し、厚生労働省支援システム（コントロールバンディング等）の調査事例（利用時の留意点）、事業所の実施相談・指導事例などについて紹介します。（産業医・スタッフ同時開催）	村田 和弘 当センター産業保健相談員（労働衛生工学担当） 28名
11月27日 14:30-16:30	火	心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援 復職時の対応について苦慮していませんか？「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に沿って、事業者や産業保健スタッフが留意すべきポイント等、事例も交えて紹介します。	上住 津恵 当センター産業保健専門職 28名
12月4日 14:30-16:30	火	化学物質のリスクアセスメント その3 今年度は、化学物質のリスクアセスメントについて4回の研修を行います。第3回は、リスクの見積もりの方法について、演習を行いながら具体的に説明します。また、コントロールバンディングは実際に入力して実習を行います。	浅野 保 当センター産業保健相談員（労働衛生工学担当） 28名
12月5日 14:30-16:30	水	再発させない復職者対応の要諦 再発は、本人の自信を一層喪失させて、長期の休業に至ることがあります。これは本人にも組織にも痛手です。そこで本研修では、再発させないための復職支援体制と支援のあり方について考察します。	矢野 一郎 当センター産業保健相談員（カウンセリング担当） 28名
12月6日 14:30-16:30	木	職場における腰痛予防に対する対応 腰痛予防対策指針について学び、職場の腰痛問題について事例討議しながら職場の腰痛予防の対応について考えます。（産業医・スタッフ同時開催）	寶 幸夫 中災防 腰痛予防労働衛生教育インストラクター 28名
12月11日 14:30-16:30	火	睡眠と健康 睡眠に関する知識と不眠が健康生活におよぼす影響について。	林 文代 当センター産業保健相談員（保健指導担当） 28名
12月12日 14:30-16:30	水	職場で活用！コミュニケーション・テクニック 職場のコミュニケーションうまくとれていますか？職場の人間関係を良好にするコミュニケーション・テクニックを伝授します。	上住 津恵 当センター産業保健専門職 28名
12月19日 14:30-16:30	水	産業保健スタッフによる職場巡視のポイント 産業保健スタッフが、製造業を主とする事業場を巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。（6月27日と同一内容です）	後藤 義明 三重産業医会理事 28名

1月9日	水	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法を実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 28名
★13:30-16:30			
1月10日	水	長時間労働者の面接指導(10/31の代替え開催) 長時間労働者の面接を行う際の方法と留意点についてお話しします。(産業医・スタッフ同時開催)(10/31の代替え開催)	笠島 茂 三重大学大学院医学系研究科教授 28名
14:30-16:30			
1月16日	水	食生活ケアサポートカウンセリング 健康の基本である食事・栄養に対して、適切にアドバイスやサポートができる技能を磨く。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
14:30-16:30			
1月23日	水	ストレスに強い人材育成～人材育成のためのリーダーシップの視点から～ 職業人、社会人としては、ストレスと無縁でいられないのも事実です。そこで、ストレス社会と呼ばれる今日社会の中でたくましく生きてゆける人材をどのように育てればよいのか、そのためのリーダーシップの在り方を考えてみます。	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 28名
14:30-16:30			
1月25日	金	働き方改革について 働き方改革について、最新の動向を説明いたします。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 28名
14:30-16:30			
2月5日	火	働き方改革について 働き方改革について、最新の動向を説明いたします。(産業医・スタッフ同時開催)	局雇用室 担当者 三重労働局雇用環境・均等室 28名
14:30-16:30			
2月6日	水	ハラスメントとメンタルヘルス問題 セクシャルハラスメントやパワーハラスメントなどのハラスメントが社会問題化していますが、ハラスメントがいかなる心の問題も引き起こすかを事例などをもとに考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授
14:30-16:30			
2月13日	水	労働衛生5管理と安全衛生配慮義務 労働衛生管理の基本である5管理について理解を深め、事業者責務の一つである安全配慮義務事例から、その対応、留意点を学んでいただきます。(産業医・スタッフ同時開催)	山田 善久 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
★13:30-16:30			
2月14日	木	受動喫煙防止対策と禁煙補助薬 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題の事例を交え、受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(7月12日と同一内容です)(産業医・スタッフ同時開催)	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 28名
14:30-16:30			
2月15日	金	ストレスマネジメントとしてのリラクセス法 ストレスのメカニズムについて考え、リラクセスを貯める技法を体験を通して学びます。	安保 明子 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 28名
14:30-16:30			
2月20日	水	労災事故発生の場合の対応について 様々な具体的事例に基づく労災保険適用の解説。(9月19日と同一内容です)	林 準之助 特定社会保険労務士 28名
14:30-16:30			
2月21日	木	作業環境測定の結果と課題及び個人サンプラーの活用について 作業環境管理(労働者の健康の保持)のための作業環境測定の結果と課題について説明し、作業環境測定、リスクアセスメントにおける個人サンプラーの活用例などについて紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
14:30-16:30			
2月25日	月	職場のメンタルヘルス向上の取り組み 主に、認知行動療法的アプローチについて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	高木 二郎 当センター産業保健相談員(産業医学担当) 28名
14:30-16:30			
3月5日	火	化学物質のリスクアセスメント その4 今年度は、化学物質のリスクアセスメントについて4回の研修を行います。第4回は、「検知管を用いた化学物質のリスクアセスメント」をガイドブックに従って説明します。検知管の使い方の実習も行います。	浅野 保 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 28名
14:30-16:30			
3月13日	水	職場の健康体操ケアサポート 100歳体操、認知予防ダンダンダンス、真向法、自彊術等の健康長寿の体操を通じて、健康寿命の基礎を磨く。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員(カウンセリング担当) 28名
14:30-16:30			
3月18日	月	社員・組織の元気を生み出す職場づくり 快適職場づくりは、社員を幸せにし、組織の生産性を上げるうえで重要です。ストレスチェックの結果を活用し、快適職場づくりを進める方策について、共に考えましょう。	河野 啓子 四日市看護医療大学名誉学長 28名
14:30-16:30			