

開催日時	研修会テーマ/内容	講師/所属・役職・資格等/ 定員 / 認定研修
10月7日 (水) 14:30～16:30	総合的ハラスメント対策 職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント及びパワーハラスメントの防止のための対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 2単位
10月8日 (木) 14:30～16:30	エビデンスに基づく産業保健活動 産業保健活動を行うのに必要な疫学的エビデンスの意味と適用方法を実例を交えながら解説します。	笹島 茂 三重大学大学院医学系研究科教授 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
10月14日 (水) 14:30～16:30	パワーハラスメントについて考える パワーハラスメントの規制法が施行されました。つまり、法律によりパワーハラスメントの防止対策が義務付けられます。そこで、パワーハラスメントの定義や当てはまる行為を概観するとともに、防止の在り方を考えてみます。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
10月15日 (木) 14:30～16:30	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話しします。(産業医・スタッフ同時開催)	羽根 司人 (公社)三重県歯科医師会副会長 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
10月16日 (金) 14:30～16:30	基礎から学ぶ福島・チェルノブイリ事故から見る核災害 福島第一原発事故がもたらした被害状況や健康面への影響はないのか。今さら聞けない放射線の基礎から原発事故までを分かりやすく説明し、事故から34年経過したチェルノブイリ原発の事故後を紹介する。(産業医・スタッフ同時開催)	木村 真三 獨協医科大学国際疫学研究室 福島分室長 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
10月21日 (水) *13:30～16:30	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法について、実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 3単位
10月27日 (火) 14:30～16:30	減酒・節酒支援の実践法 日本人の979万人は飲みすぎといわれています。減酒・節酒により、身体や精神的に健康となり、能力をより発揮できるよう具体的介入法を身につけましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
10月29日 (木) 14:30～16:30	職場におけるがん対策と産業医の役割 予防、検診、両立支援など職域で必要ながん対策を説明し、事例を検討します。	古田 さとり 三重産業医会理事 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
11月4日 (水) 14:30～16:30	職場における心身の健康指導におけるコーチングの活用 職場において心身の健康の維持、増進を図るため産業保健活動の一環として積極的な健康指導に努められておられることに敬意を表しております。この健康に関する指導・面談等においてコーチングの活用について解説し、働く一人一人が主体的に心身の健康の維持、増進に努められる方途を考えたいと思います。コーチングを今まで学習されていない方も大歓迎です。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
11月5日 (木) 14:30～16:30	産業医が知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール③ 健康経営優良法人認定制度、パワハラ防止法令、SNSカウンセリング、精神障害の労災認定の改訂などの最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善活動に活用できる最新ツールなど11月時点の最新情報を説明します。	石見 忠士 こころの耳運當事務局長 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
11月11日 (水) 14:30～16:30	化学物質のリスクアセスメントとその活用 化学物質のリスクアセスメント紹介と、その現場活用方法について考えてみます。(産業医・スタッフ同時開催)	谷垣 己子男 労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
11月25日 (水) 14:30～16:30	特殊健康診断の尿中代謝物量等の検査の基本と留意点について 特殊健康診断の尿中代謝物量等の検査の目的と結果の評価、検体の採取・保存上の留意点、尿中馬尿酸検査値への飲食の影響など、利用上(特殊健康診断、リスクアセスメント等)の留意点について説明し、リスクの見積り事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
11月26日 (木) *14:00～16:00	働き方改革と産業医の役割の重要性～長時間労働の是正について～ 過重な長時間労働やパワーハラスメントなどで労働者のメンタルヘルスが不調となり、長期休養を余儀なくされたり、過労死や自殺などの被害が深刻化している事態を回避するために、今「働き方改革」が推し進められているが、その中で、産業医はどうあるべきか。産業医の権限と義務について法的視点から解説します。	國田 武二郎 弁護士 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位

11月27日(金)	「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の解説	川出 鈴代 当センター産業保健相談員(保健指導担当) 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 2単位
14:30~16:30	治療と仕事の両立支援の現状と課題の説明及び「治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」の解説をいたします。(産業医・スタッフ同時開催)	
12月3日(木)	労働衛生の現状	三重労働局 健康安全係長 三重労働局労働基準部健康安全課 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 2単位
14:30~16:30	労働衛生を取り巻く状況について、法改正等を含めて解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	
12月9日(水)	職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策	三重労働局雇用環境・均等室 担当官 三重労働局雇用環境・均等室 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 2単位
14:30~16:30	女性労働者の妊娠期から出産後にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	
12月10日(木)	産業医による職場巡視のポイント	後藤 義明 三重産業医会理事 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	産業医が、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。(6月25日と同一内容です。)	
12月16日(水)	作業場の換気・排気(基礎編)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	
12月17日(木)	職場における腰痛予防に対する対応	寶 幸夫 中災防腰痛予防労働衛生教育インストラクター 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
14:30~16:30	腰痛予防対策指針について学び、職場の腰痛問題について事例討議しながら職場の腰痛予防の対応について考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	
1月14日(木)	職場における熱中症予防対策	村田 真理子 三重大学大学院医学系研究科教授 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	労働環境における熱中症の発生状況や対策について概説します。	
1月20日(水)	職場におけるインターネット依存の理解と対応	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	スマホ・タブレットの普及や、SNS・オンラインゲームの広がりにより私たちの周囲でもよくみられるネット依存症ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	
1月21日(木)	個人サンブラーを活用した作業環境管理について	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	日本では作業環境測定を柱とした有害物質の作業環境管理が行われています。令和3年4月から、作業環境測定の一手法として個人サンブラーを活用した作業環境管理の先行導入がスタートします。この新しい制度について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	
1月27日(水)	メンタル不調の早期気づきの支援	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	身体の健康同様、心の健康にとっても不調に早く気づき、早く対処することが大切であることは申すまでもありません。しかし、心の問題に自ら気づくことは難しいのも事実です。そこでメンタル不調の早期気づきの支援の在り方について考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	
2月2日(火)	低線量被ばくの概念と産業現場における放射線被ばく事例	木村 真三 獨協医科大学国際疫学研究室 福島分室長 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
14:30~16:30	近年、福島第一原発の事故処理作業者が労災認定を受ける事例が放射線被ばくに関して6例報告されている。厚生労働省は、白血病の労災認定基準を被ばく開始後1年以上経過して発症、5mSv×従事年数としている。放射線の低線量影響は、未だに明らかにされていないが、近年、様々な論文が報告されている。ここでは、事故事例を紹介しながら、低線量影響を考える。	
2月3日(水)	メンタル教育における講義等の進め方	竹内 登規夫 愛知教育大学名誉教授 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	メンタル教育・研修会などにおいて講義等を担当されることも少なくないと思われまます。しかし、なかなか上手くできず悩まれることも多いのではないのでしょうか。そこで、教育原理、教育方法の考え方をもとに教育効果を上げる講義等の準備から実際について学びましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	
2月4日(木)	定期健康診断と事後措置	古田 さとり 三重産業医会理事 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
14:30~16:30	定期健康診断後に必要な事後措置について、具体的な事例を挙げながら検討します。	
2月16日(火)	職場におけるギャンブル依存の理解と対応	井上 雄一朗 (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	パチンコ・スロット・競馬・競艇・競輪・カジノ・スポーツ賭博などいわゆるギャンブル依存ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	
2月18日(木)	知っておきたい受動喫煙防止対策と禁煙補助薬	片山 歳也 三重県病院薬剤師会理事 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
14:30~16:30	加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。最近の話題と事例を交え、事業所における受動喫煙防止対策と禁煙補助薬について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	
3月18日(木)	作業場の換気・排気(応用編)	辻本 公一 三重大学大学院工学研究科教授 15名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
14:30~16:30	粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	