

## 令和3年度上期 産業保健研修会 実施計画（産業医向け）

\* 研修時間にご注意ください。

| 開催日時                      | 研修会テーマ/内容   | 講師/所属・役職・資格等/<br>定員 / 認定研修  |
|---------------------------|---|---|
| 4月14日（水）<br>14:30～16:30   | アサーティブネスコミュニケーションの在り方を考える<br>アサーティブネス(アサーション)はコミュニケーション技法のひとつです。この用語は1950年頃から心理学領域で用いられるようになり「自己主張」という意味です。相手の考えを尊重しながら対等に自己主張をしていくコミュニケーションスキルで、人間関係豊かでストレスの少ない職場づくりにとって大切なスキルです。演習をしながら学びましょう。(産業医・スタッフ同時開催)  | 竹内 登規夫<br>愛知教育大学 名誉教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：実地 2単位              |
| 4月22日（木）<br>* 13:30～16:30 | 労働基準法のあらまし<br>労働トラブル未然防止のための労働関係法及び働き方改革関連法について、実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)  | 大西 洋一<br>社会保険労務士<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：更新 3単位                   |
| 4月28日（水）<br>14:30～16:30   | 低線量被ばく概念と産業現場における放射線被ばく事例<br>近年、福島第一原発の事故処理作業で放射線被ばくによる労災認定を受ける事例が6例報告されています。厚生労働省は、白血病の労災認定基準を被ばく開始後1年以上経過して発症、5mSv×従事年数としています。放射線の低線量影響は、未だに明らかにはされていませんが、近年、様々な論文が報告されるようになりました。ここでは、事故事例を紹介しながら、低線量影響を考えます。 | 木村 真三<br>獨協医科大学 国際疫学研究室福島分室 室長・准教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：実地 2単位 |
| 5月12日（水）<br>14:30～16:30   | メンタルヘルスと交流分析<br>交流分析理論は、S.フロイトの弟子のE.パーンによって提唱されたものです。この交流分析理論のうち「自我構造分析」「かかわり分析」「ストローク分析」「時間の構造化」等について解説をするとともにメンタルヘルスのかかわりについて考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)  | 竹内 登規夫<br>愛知教育大学 名誉教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位              |
| 5月13日（木）<br>14:30～16:30   | 歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について<br>歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話します。(産業医・スタッフ同時開催)  | 羽根 司人<br>(公社)三重県歯科医師会 副会長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位          |
| 5月18日（火）<br>* 14:00～16:00 | その気にさせる保健指導のコツ<br>最近注目されているナッジ理論を含めた保健行動理論やさまざまな学問を基に、どうすれば行動変容につながる保健指導ができるか、考えを述べたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)   | 河野 啓子<br>四日市看護医療大学 名誉学長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位            |
| 5月20日（木）<br>14:30～16:30   | 作業場の換気・排気(基礎編)<br>粉じん対策の概要と粉じん作業等に関する局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。(産業医・スタッフ同時開催)  | 辻本 公一<br>三重大学大学院工学研究科 教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位           |
| 5月25日（火）<br>14:30～16:30   | 働き方改革と産業医・産業保健スタッフ等の役割<br>働き方改革関連法が2019年4月から順次施行されていますが、関連法の一環である「労働安全衛生法」による「産業医の機能強化」がうたわれていますので、皆様と情報を共有したいと考えます。(産業医・スタッフ同時開催)  | 井上 雄一郎<br>(医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位     |
| 5月26日（水）<br>14:30～16:30   | 作業環境測定結果の見方と評価及び事後措置について<br>作業環境測定結果の見方と評価及び事後措置(リスク低減措置)、評価結果に係る関係法令、ばく露の指標としてのリスク見積り時(リスクアセスメント、特殊健康診断等)の留意点について説明し、リスクの見積りの事例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)  | 村田 和弘<br>当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当)<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：実地 2単位    |
| 5月27日（木）<br>14:30～16:30   | 産業医が知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール④<br>これからのテレワークを利用した働き方、健康経営優良法人認定制度、SNS相談などの国が公表している最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善活動に活用できる最新ツールなどを説明します。   | 石見 忠士<br>こころの耳運営事務局長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位               |
| 6月1日（火）<br>14:30～16:30    | 溶接ヒュームの健康障害防止について<br>アーク溶接作業で発生する溶接ヒュームが、令和3年4月より特定化学物質に追加され、溶接ヒュームのばく露を防ぐために、換気・濃度測定・マスクのフィットテストなどの対策が必要になります。また、特定化学物質作業主任者を選任することも必要になります。アーク溶接作業に求められる対策を説明します。(産業医・スタッフ同時開催)                               | 浅野 保<br>当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当)<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位     |
| 6月3日（木）<br>14:30～16:30    | 職場におけるアルコール健康障害対策<br>アルコールに関する研究の成果は脳科学を含めて飛躍的に増えています。これらは職員の研修などにも活用できます。これらの知見を解説していく内容とします。  | 猪野 亜朗<br>かすみがうらクリニック 副院長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位           |
| 6月4日（金）<br>14:30～16:30    | 最近の労働衛生行政の動向について<br>最新の労働衛生の情報を踏まえ、法改正の動向等を詳しく説明します。(産業医・スタッフ同時開催)  | 三重労働局 健康安全課長<br>三重労働局労働基準部健康安全課<br>15名<br>生涯：更新 2単位                 |
| 6月9日（水）<br>14:30～16:30    | 化学物質のリスクアセスメントとその活用<br>化学物質のリスクアセスメントについて紹介し、その現場における活用方法について考えてみる。(産業医・スタッフ同時開催)   | 谷垣 己子男<br>労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位   |

## 令和3年度上期 産業保健研修会 実施計画（産業医向け）

\* 研修時間にご注意ください。

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| 6月10日（木）      | 職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策   | 三重労働局雇用環境・均等室 担当官                                       |
| 14:30～16:30   | 女性労働者の妊娠期から出産後にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。（産業医・スタッフ同時開催）   | 三重労働局雇用環境・均等室<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：更新 2単位          |
| 6月17日（木）      | 労災保険制度の概要  | 三重労働局 労災補償監察官   |
| 14:30～16:30   | 労災保険に関する制度説明及び主な認定基準等（産業医・スタッフ同時開催）  | 三重労働局労働基準部労災補償課<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：更新 2単位        |
| 6月23日（水）      | 労働基準法のあらまし   | 大西 洋一   |
| * 13:30～16:30 | 労働トラブル未然防止のための労働関係法及び働き方改革関連法について、実例を交えて説明します。（産業医・スタッフ同時開催）   | 社会保険労務士<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：更新 3単位                |
| 6月24日（木）      | 産業医による職場巡視のポイント  | 後藤 義明   |
| 14:30～16:30   | 産業医が、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します（2020年度とほぼ同じ内容です）。  | 三重産業医会 理事<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：実地 2単位              |
| 6月29日（火）      | 産業医・産業保健スタッフ等にできる動機づけ面接  | 井上 雄一郎  |
| 14:30～16:30   | アルコール問題以外に、喫煙・肥満・高血圧・糖尿病・ギャンブルにも応用されている面接技法である動機づけ面接法の導入部を一緒に学びましょう。（産業医・スタッフ同時開催）   | (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位   |
| 7月7日（水）       | 人間関係論の起こりに寄与したホーソン工場の実験を基にしてメンタルヘルスについて考える   | 竹内 登規夫  |
| 14:30～16:30   | 「内発的動機づけの大切さ」「家族関係の職場の生産性への影響」「産業カウンセリングの大切さ」「インフォーマル(仲間)人間関係の大切さ」等を明らかにしたホーソン工場の実験を詳細かつ分かりやすく紹介するとともにメンタルヘルスについて考えます。（産業医・スタッフ同時開催）                 | 愛知教育大学 名誉教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位            |
| 7月8日（木）       | 働きやすい職場環境の整備に向けて一働き方改革一  | 三重労働局雇用環境・均等室 担当官                                       |
| 14:30～16:30   | 働き方改革の観点から、労働者が働きやすい職場環境の整備に関して様々なアプローチを解説。働き方改革関連法についても触れていきます。（産業医・スタッフ同時開催）   | 三重労働局雇用環境・均等室<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：更新 2単位          |
| 7月14日（水）      | 「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」解説  | 橋本 しげ子  |
| 14:30～16:30   | 疾病を抱える労働者の就業可能性の向上を目指して、事業場が取組む方策について「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン(厚生労働省)」を解説します。（産業医・スタッフ同時開催）   | 当センター産業保健相談員(保健指導担当)<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：更新 2単位   |
| 7月21日（水）      | 作業場の換気・排気(応用編)   | 辻本 公一   |
| 14:30～16:30   | 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関する局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。（産業医・スタッフ同時開催）  | 三重大学大学院工学研究科 教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位        |
| 7月27日（火）      | 節酒・減酒支援の実践法  | 井上 雄一郎  |
| 14:30～16:30   | 日本人の979万人は飲みすぎといわれています。節酒・減酒により、身体や精神的に健康となり、能力をより発揮できるよう具体的な介入法を身につけましょう。（産業医・スタッフ同時開催）   | (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位   |
| 7月29日（木）      | 労働時間と急性心筋梗塞  | 筈島 茂  |
| 14:30～16:30   | 労働時間が急性心筋梗塞の発症リスクに及ぼす影響と、集団における寄与危険割合、すなわち、労働時間管理によって予防可能な心筋梗塞の割合についてお話します。  | 三重大学大学院医学系研究科 教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位       |
| 8月25日（水）      | 労働基準法のあらまし   | 大西 洋一   |
| * 13:30～16:30 | 労働トラブル未然防止のための労働関係法及び働き方改革関連法について、実例を交えて説明します。（産業医・スタッフ同時開催）   | 社会保険労務士<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：更新 3単位                |
| 8月26日（木）      | 特殊健康診断の生物学的モニタリング検査の基本と留意点について   | 村田 和弘   |
| 14:30～16:30   | 特殊健康診断の生物学的モニタリング検査の目的と評価、検体の採取・保存上の留意点、尿中馬尿酸検査値への飲食の影響など、利用上(特殊健康診断、リスクアセスメント等)の留意点について説明し、リスクの見積りの事例について紹介します。（産業医・スタッフ同時開催）                       | 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当)<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：実地 2単位 |
| 8月27日（金）      | 特殊健康診断   | 村田 真理子  |
| 14:30～16:30   | 特殊健康診断は、有害業務に従事する労働者に対して行われる特別の健診項目からなり、職業病の早期発見・予防を目的に行われます。業務の種類により項目が異なり、それぞれの意義について概説します。  | 三重大学大学院医学系研究科 教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位       |
| 9月8日（水）       | パワーハラスメントとメンタルヘルス  | 竹内 登規夫  |
| 14:30～16:30   | パワーハラスメント防止法が2020年6月1日より施行されたが、その概要やパワーハラスメントの事例を紹介します。また、パワーハラスメントの発生要因やパワーハラスメントとメンタルヘルスの関連を考察します。その上立って今後のパワーハラスメント防止について考えたいと思います。（産業医・スタッフ同時開催） | 愛知教育大学 名誉教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位            |

## 令和3年度上期 産業保健研修会 実施計画（産業医向け）

\* 研修時間にご注意ください。

|               |   |  |
|---------------|---|--|
| 9月9日（木）       | 産業衛生における個人情報保護  | 笹島 茂   |
| 14:30～16:30   | 産業衛生における個人情報の取扱とその守秘義務について考えます。（産業医・スタッフ同時開催）   | 三重大学大学院医学系研究科 教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位      |
| 9月14日（火）      | 健康診断の事後措置   | 河野 啓子  |
| * 14:00～16:00 | 健康診断の事後措置を総点検し、今後の取り組みのヒントを得る機会にしていただければありがたいです。（産業医・スタッフ同時開催）  | 四日市看護医療大学 名誉学長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位        |
| 9月16日（木）      | 職業性疾病の認定  | 三重労働局 労災補償監察官  |
| 14:30～16:30   | 職業性疾病（脳心疾患、精神障害）の認定基準、その他主な認定基準等。（産業医・スタッフ同時開催）   | 三重労働局労働基準部労災補償課<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：更新 2単位       |
| 9月24日（金）      | 知っておきたい受動喫煙防止対策   | 片山 歳也  |
| 14:30～16:30   | 加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。受動喫煙とその危険性について解説し、事業所における受動喫煙防止対策と禁煙補助薬に関する最近の話題と事例を紹介し、事業所における産業保健指導の一助となることを目標とします。（産業医・スタッフ同時開催） | JCHO四日市羽津医療センター 副薬剤部長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：実地 2単位 |
| 9月28日（火）      | 職場におけるLGBTの理解と対応  | 井上 雄一郎   |
| 14:30～16:30   | 近年、性の多様性がうたわれており、職場における理解と対応が求められていますので、皆様と共に考える機会としたいと思います。（産業医・スタッフ同時開催）  | (医)聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位  |
| 9月30日（木）      | エビデンスに基づく産業保健活動   | 笹島 茂   |
| 14:30～16:30   | 産業保健活動を行うのに必要な疫学的エビデンスの意味と適用方法を事例を交えながら解説します。   | 三重大学大学院医学系研究科 教授<br>15名 日医認定産業医研修申請中<br>生涯：専門 2単位      |