

## 令和3年度上期 産業保健研修会 実施計画（産業医以外の産業保健スタッフ向け）

\* 研修時間にご注意ください。

| 開催日時                      | 研修会テーマ／内容                                                                                                                                                                                                      | 講師／所属・役職・資格等／定員                          |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 4月14日（水）<br>14:30～16:30   | アサーティブネスコミュニケーションの在り方を考える<br>アサーティブネス（アサーション）はコミュニケーション技法のひとつです。この用語は1950年頃から心理学領域で用いられるようになり「自己主張」という意味です。相手の考えを尊重しながら対等に自己主張をしていくコミュニケーションスキルで、人間関係豊かでストレスの少ない職場づくりにとって大切なスキルです。演習をしながら学びましょう。（産業医・スタッフ同時開催） | 竹内 登規夫<br>愛知教育大学 名誉教授<br>15名             |
| 4月22日（木）<br>* 13:30～16:30 | 労働基準法のあらまし<br>労働トラブル未然防止のための労働関係法及び働き方改革関連法について、実例を交えて説明します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                                                     | 大西 洋一<br>社会保険労務士<br>15名                  |
| 4月23日（金）<br>14:30～16:30   | 熱中症の予防対策<br>毎年熱中症による労働災害が多発しています。職場における熱中症の予防については、平成29年より「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」の実施要領が示され、職場において取り組みはされていると思います。令和3年度の厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署の取り組み内容と職場における予防対策について説明します。                                       | 林 文代<br>当センター産業保健相談員（保健指導担当）<br>15名      |
| 5月12日（水）<br>14:30～16:30   | メンタルヘルスと交流分析<br>交流分析理論は、S.フロイトの弟子のE.バーンによって提唱されたものです。この交流分析理論のうち「自我構造分析」「かかわり分析」「ストローク分析」「時間の構造化」等について解説をするとともにメンタルヘルスとのかかわりについて考えてみましょう。（産業医・スタッフ同時開催）                                                        | 竹内 登規夫<br>愛知教育大学 名誉教授<br>15名             |
| 5月13日（木）<br>14:30～16:30   | 歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について<br>歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話しします。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                              | 羽根 司人<br>（公社）三重県歯科医師会 副会長<br>15名         |
| 5月14日（金）<br>14:30～16:30   | 職場における腰痛予防対策<br>職場における腰痛予防対策について、労働衛生の三管理から対応を考え演習問題を行い、職場の腰痛対策について学びます。                                                                                                                                       | 寶 幸夫<br>中災防腰痛予防労働衛生教育インストラクター<br>15名     |
| 5月18日（火）<br>* 14:00～16:00 | その気にさせる保健指導のコツ<br>最近注目されているナッジ理論を含めた保健行動理論やさまざまな学問を基に、どうすれば行動変容につながる保健指導ができるか、考えを述べたいと思います。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                      | 河野 啓子<br>四日市看護医療大学 名誉学長<br>15名           |
| 5月19日（水）<br>14:30～16:30   | 認知症予防とケアサポート<br>認知症予防対策と認知症ケアサポートの技法を学ぶ。                                                                                                                                                                       | 橋元 慶男<br>当センター産業保健相談員（カウンセリング担当）<br>15名  |
| 5月20日（木）<br>14:30～16:30   | 作業場の換気・排気（基礎編）<br>粉じん対策の概要と粉じん作業等に関する局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                                             | 辻本 公一<br>三重大学大学院工学研究科 教授<br>15名          |
| 5月25日（火）<br>14:30～16:30   | 働き方改革と産業医・産業保健スタッフ等の役割<br>働き方改革関連法が2019年4月から順次施行されていますが、関連法の一環である「労働安全衛生法」による「産業医の機能強化」がうたわれていますので、皆様と情報を共有したいと考えます。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                             | 井上 雄一朗<br>（医）聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長<br>15名    |
| 5月26日（水）<br>14:30～16:30   | 作業環境測定結果の見方と評価及び事後措置について<br>作業環境測定結果の見方と評価及び事後措置（リスク低減措置）、評価結果に係る関係法令、ばく露の指標としてのリスク見積り時（リスクアセスメント、特殊健康診断等）の留意点について説明し、リスクの見積りの事例について紹介します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                       | 村田 和弘<br>当センター産業保健相談員（労働衛生工学担当）<br>15名   |
| 5月28日（金）<br>* 13:30～15:30 | 産業保健スタッフが知っておきたい国が支援する7つの最新キーワード&ツール④<br>これからのテレワークを利用した働き方、健康経営優良法人認定制度、SNS相談などの国が公表している最新情報の他、ストレスチェック実施後の職場環境改善活動に活用できる最新ツールなどを説明します。                                                                       | 石見 忠士<br>こころの耳運営事務局長<br>15名              |
| 5月31日（月）<br>14:30～16:30   | ①「え！？私がですか？」私の癌治療と仕事の両立そして今<br>②「閉経前中年勤労女性の生活習慣が及ぼす閉経後への影響」研究～その後について<br>①昨年、乳癌宣告！健診、検査、治療、仕事・・・そして今を語ります。仕事の両立、癌になってみえることは？<br>②女性の心身はホルモンの影響により大きく動き変化します。                                                   | 茂木 順子<br>中部労災病院治療就労両立支援センター 産業看護師<br>15名 |
| 6月1日（火）<br>14:30～16:30    | 溶接ヒュームの健康障害防止について<br>アーク溶接作業で発生する溶接ヒュームが、令和3年4月より特定化学物質に追加され、溶接ヒュームのばく露を防ぐために、換気・濃度測定・マスクのフィットテストなどの対策が必要になります。また、特定化学物質作業主任者を選任することも必要になります。アーク溶接作業に求められる対策を説明します。（産業医・スタッフ同時開催）                              | 浅野 保<br>当センター産業保健相談員（労働衛生工学担当）<br>15名    |
| 6月2日（水）<br>14:30～16:30    | コロナがもたらした変化 メンタルヘルス活動における上司の役割<br>昨年初夏くらいから相談が急増しました。コロナ禍によってプライベート・仕事両面でのストレスの増加が原因です。不調の予防には、上司が重要な役割を果たします。そこで今回は、上司の役割と対応方法を考察したいと思います。                                                                    | 矢野 一郎<br>当センター産業保健相談員（カウンセリング担当）<br>15名  |
| 6月4日（金）<br>14:30～16:30    | 最近の労働衛生行政の動向について<br>最新の労働衛生の情報を踏まえ、法改正の動向等を詳しく説明します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                                                             | 三重労働局 健康安全課長<br>三重労働局労働基準部健康安全課<br>15名   |

## 令和3年度上期 産業保健研修会 実施計画（産業医以外の産業保健スタッフ向け）

\* 研修時間にご注意ください。

|                           |                                                                                                                                                      |                                   |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 6月9日（水）<br>14:30～16:30    | 化学物質のリスクアセスメントとその活用                                                                                                                                  | 谷垣 己子男                            |
|                           | 化学物質のリスクアセスメントについて紹介し、その現場における活用方法について考えてみる。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                           | 労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士<br>15名     |
| 6月10日（木）<br>14:30～16:30   | 職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策                                                                                                                   | 三重労働局雇用環境・均等室 担当官                 |
|                           | 女性労働者の妊娠期から出産後にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                             | 三重労働局雇用環境・均等室<br>15名              |
| 6月14日（月）<br>* 14:00～16:00 | 職場における腰痛の管理と運動療法                                                                                                                                     | 中山 卓也                             |
|                           | 職場での腰痛予防と管理方法、簡単な運動の導入方法などをお話します。また、腰痛保有者の多くを占め、長期化や再発を繰り返しやすいとされる非特異的腰痛について、対処法も含めお話します。                                                            | 中部労災病院治療就労両立支援センター 主任理学療法士<br>15名 |
| 6月17日（木）<br>14:30～16:30   | 労災保険制度の概要                                                                                                                                            | 三重労働局 労災補償監察官                     |
|                           | 労災保険に関する制度説明及び主な認定基準等（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                                  | 三重労働局労働基準部労災補償課<br>15名            |
| 6月18日（金）<br>* 14:00～16:00 | メンタルヘルス不調による休業者への職場復帰支援                                                                                                                              | 上住 津恵                             |
|                           | メンタルヘルス不調により休業した労働者への職場復帰支援について、病気休業開始から職場復帰後のフォローアップまで、各段階における対応や一連の進め方について事例を交えてお話します。                                                             | 当センター産業保健専門職<br>15名               |
| 6月23日（水）<br>* 13:30～16:30 | 労働基準法のあらまし                                                                                                                                           | 大西 洋一                             |
|                           | 労働トラブル未然防止のための労働関係法及び働き方改革関連法について、実例を交えて説明します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                         | 社会保険労務士<br>15名                    |
| 6月25日（金）<br>14:30～16:30   | メンタルヘルスと生活習慣病に使用される薬と事業所の感染対策                                                                                                                        | 片山 歳也                             |
|                           | メンタルヘルスに使用される薬（睡眠薬、抗うつ薬等）、生活習慣病治療薬、および事業所における主な感染対策（新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎、麻疹等）について、新薬や最近の話題を交えて解説し、事業所における産業保健指導の一助となることを目標とします。               | JCHO四日市羽津医療センター 副薬剤部長<br>15名      |
| 6月29日（火）<br>14:30～16:30   | 産業医・産業保健スタッフ等にできる動機づけ面接                                                                                                                              | 井上 雄一郎                            |
|                           | アルコール問題以外に、喫煙・肥満・高血圧・糖尿病・ギャンブルにも応用されている面接技法である動機づけ面接法の導入部と一緒に学びましょう。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                   | （医）聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長<br>15名       |
| 7月1日（木）<br>14:30～16:30    | 職場におけるアルコール健康障害対策                                                                                                                                    | 猪野 亜朗                             |
|                           | アルコールに関する研究の成果は脳科学を含めて飛躍的に増えています。これらは職員の研修などにも活用できます。これらの知見を解説していく内容とします。                                                                            | かすみがうらクリニック 副院長<br>15名            |
| 7月2日（金）<br>14:30～16:30    | アンガーマネジメント研修～今日からはじめるイラッ、ムカッ、ブチッの対処法～                                                                                                                | 山元 孝二                             |
|                           | なんであんなに怒ってしまったのだろうか。怒りを自ら「管理」し、適切な問題解決コミュニケーションに結びつける心理技術を説明します。（参加型の研修です）（ころしつとこセミナー）                                                               | 三重県立こころの医療センター 精神保健福祉士<br>15名     |
| 7月6日（火）<br>14:30～16:30    | コロナがもたらした変化 再発させない復職支援の体制作り                                                                                                                          | 矢野 一郎                             |
|                           | 昨年初夏くらいから相談が急増しました。コロナ禍によってプライベート・仕事両面でのストレスの増加が原因です。今回は、不調の予防と再発防止の観点から支援の体制を考察したいと思います。                                                            | 当センター産業保健相談員（カウンセリング担当）<br>15名    |
| 7月7日（水）<br>14:30～16:30    | 人間関係論の起こりに寄与したホーソン工場の実験を基にしてメンタルヘルスについて考える                                                                                                           | 竹内 登規夫                            |
|                           | 「内発的動機づけの大切さ」「家族関係の職場の生産性への影響」「産業カウンセリングの大切さ」「インフォーマル（仲間）人間関係の大切さ」等を明らかにしたホーソン工場の実験を詳細かつ分かりやすく紹介するとともにメンタルヘルスについて考えます。（産業医・スタッフ同時開催）                 | 愛知教育大学名誉教授<br>15名                 |
| 7月8日（木）<br>14:30～16:30    | 働きやすい職場環境の整備に向けて一働き方改革ー                                                                                                                              | 三重労働局雇用環境・均等室 担当官                 |
|                           | 働き方改革の観点から、労働者が働きやすい職場環境の整備に関して様々なアプローチを解説。働き方改革関連法についても触れていきます。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                       | 三重労働局雇用環境・均等室<br>15名              |
| 7月9日（金）<br>* 14:00～16:00  | 働き方改革と企業のあり方について～コロナ禍における問題を踏まえて～                                                                                                                    | 國田 武二郎                            |
|                           | 「一億総活躍社会を創り上げる」という位置づけで「働き方改革」諸政策が動き出しましたが、その矢先、新型コロナウイルスの感染が職場環境並びに労働者の働き方に色々な影響を及ぼしました。そこで、コロナ禍における「働き方改革」の法的問題点を解説したいと思います。                       | あすなろ法律事務所 所長、弁護士<br>15名           |
| 7月14日（水）<br>14:30～16:30   | 「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」解説                                                                                                                      | 橋本 しげ子                            |
|                           | 疾病を抱える労働者の就業可能性の向上を目指して、事業場が取組む方策について「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン（厚生労働省）」を解説します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                       | 当センター産業保健相談員（保健指導担当）<br>15名       |
| 7月16日（金）<br>* 14:00～16:00 | 労災事故発生の場合の具体的な対応について                                                                                                                                 | 林 準之助                             |
|                           | 労災事故も軽微なものから重大事故に至るまでの対応については、事業所としてとるべき処置が異なり、被災労働者に対する労災保険適用も令和2年9月施行の法改正により一部変更されていることなど、具体的事例を交えて労災事故（業務災害・通勤災害）発生の際の対応、また労災保険と社会保険との適用の違いなどを説明。 | 特定社会保険労務士<br>15名                  |
| 7月21日（水）<br>14:30～16:30   | 作業場の換気・排気（応用編）                                                                                                                                       | 辻本 公一                             |
|                           | 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                    | 三重大学大学院工学研究科 教授<br>15名            |

## 令和3年度上期 産業保健研修会 実施計画（産業医以外の産業保健スタッフ向け）

\* 研修時間にご注意ください。

|                           |                                                                                                                                                                            |                                         |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 7月27日（火）<br>14:30～16:30   | 節酒・減酒支援の実践法<br>日本人の979万人は飲みすぎといわれています。節酒・減酒により、身体や精神的に健康となり、能力をより発揮できるよう具体的介入法を身につけましょう。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                     | 井上 雄一郎<br>（医）聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長<br>15名   |
| 7月28日（水）<br>14:30～16:30   | 職場の最高のストレス解消法（マインドフルネス及びコーピング）<br>ストレス理論とストレス技法及び指導法を学ぶ。                                                                                                                   | 橋元 慶男<br>当センター産業保健相談員（カウンセリング担当）<br>15名 |
| 8月3日（火）<br>14:30～16:30    | 発達障害の特性と雇用管理<br>発達障害の特性やそれらを踏まえた職場での対応のポイント、支援機関や制度の活用について解説します。                                                                                                           | 障害者職業カウンセラー<br>三重障害者職業センター<br>15名       |
| 8月25日（水）<br>* 13:30～16:30 | 労働基準法のあらまし<br>労働トラブル未然防止のための労働関係法及び働き方改革関連法について、事例を交えて説明します。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                 | 大西 洋一<br>社会保険労務士<br>15名                 |
| 8月26日（木）<br>14:30～16:30   | 特殊健康診断の生物学的モニタリング検査の基本と留意点について<br>特殊健康診断の生物学的モニタリング検査の目的と評価、検体の採取・保存上の留意点、尿中馬尿酸検査値への飲食の影響など、利用上（特殊健康診断、リスクアセスメント等）の留意点について説明し、リスクの見積りの事例について紹介します。（産業医・スタッフ同時開催）           | 村田 和弘<br>当センター産業保健相談員（労働衛生工学担当）<br>15名  |
| 9月7日（火）<br>14:30～16:30    | 保護具入門<br>労働衛生保護具の適切な選択と正しい使い方について説明します。皮膚からの吸収ばく露を防ぐための化学防護手袋、アーク溶接作業に用いるマスクのフィットテストなど最近の話題についても取り上げます。                                                                    | 浅野 保<br>当センター産業保健相談員（労働衛生工学担当）<br>15名   |
| 9月8日（水）<br>14:30～16:30    | パワーハラスメントとメンタルヘルス<br>パワーハラスメント防止法が2020年6月1日より施行されたが、その概要やパワーハラスメントの事例を紹介します。また、パワーハラスメントの発生要因やパワーハラスメントとメンタルヘルスの関連を考察します。その上に立って今後のパワーハラスメント防止について考えたいと思います。（産業医・スタッフ同時開催） | 竹内 登規夫<br>愛知教育大学 名誉教授<br>15名            |
| 9月9日（木）<br>14:30～16:30    | 産業衛生における個人情報保護<br>産業衛生における個人情報の取扱とその守秘義務について考えます。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                            | 笠島 茂<br>三重大学大学院医学系研究科 教授<br>15名         |
| 9月14日（火）<br>* 14:00～16:00 | 健康診断の事後措置<br>健康診断の事後措置を総点検し、今後の取り組みのヒントを得る機会にしたいだければありがたいです。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                 | 河野 啓子<br>四日市看護医療大学 名誉学長<br>15名          |
| 9月15日（水）<br>14:30～16:30   | 管理監督者向けのメンタルヘルス教育<br>日常従業員と接している管理監督者が、部下の不調に気づき初期対応がきちんとできるよう、そのノウハウを学びます。                                                                                                | 河合 加代子<br>当センター産業保健相談員（保健指導担当）<br>15名   |
| 9月16日（木）<br>14:30～16:30   | 職業性疾病的の認定<br>職業性疾患（脳心疾患、精神障害）の認定基準、その他主な認定基準等。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                                                               | 三重労働局 労災補償監察官<br>三重労働局労働基準部労災補償課<br>15名 |
| 9月24日（金）<br>14:30～16:30   | 知っておきたい受動喫煙防止対策<br>加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。受動喫煙とその危険性について解説し、事業所における受動喫煙防止対策と禁煙補助薬に関する最近の話題と事例を紹介し、事業所における産業保健指導の一助となることを目標とします。（産業医・スタッフ同時開催）           | 片山 歳也<br>JCHO四日市羽津医療センター 副薬剤部長<br>15名   |
| 9月28日（火）<br>14:30～16:30   | 職場におけるLGBTの理解と対応<br>近年、性の多様性がうたわれており、職場における理解と対応が求められていますので、皆様と共に考える機会としたいと思います。（産業医・スタッフ同時開催）                                                                             | 井上 雄一郎<br>（医）聖和錦秀会 阪和いずみ病院 副院長<br>15名   |
| 9月29日（水）<br>14:30～16:30   | 産業保健スタッフによる職場巡視のポイント<br>産業保健スタッフが、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します（2020年度とほぼ同じ内容です）。                                                                           | 後藤 義明<br>三重産業医会 理事<br>15名               |