

■令和4年度下期 産業保健研修会（産業保健スタッフ向け）【単位取得無し】

番号	開催日時等	研修会テーマ／内容	講師／所属・役職・資格等／定員
1	10月7日（金）	労働衛生週間に考える「法改正によるこれからの化学物質管理への対応」 あらゆる業種で取扱う化学物質に起因する労働災害防止を目指して、昨年「化学物質の自律管理」への方向性が示され、今年5月に法改正が行われた。「危険性・有害性が確認された全ての化学物質について、国が定める管理基準を達成する、又は、ばく露濃度をなるべく低くする措置を講じることを求める」方式に大きく転換する「これからの化学物質管理」について、どのように対応していくのか？ 厚労省の資料をベースに考える。	伊能 雅彦 伊能コンサルティングオフィス代表 労働衛生コンサルタント、キャリア コンサルタント、産業カウンセラー
	14：00～16：00 【オンライン研修1】		50名（特別拡大枠）
2	10月24日（月）	書くだけで自己肯定感がUP！～1本のペンと1冊のノートで眠っているあなたの力を引き出せる～ 最近、よく耳にする「自己肯定感」。この研修ではノートに書くことを続けることで自己肯定感をUPするためのスキルを身につけて実践出来るようになります（参加型研修です）。	山元 孝二 三重県立こころの医療センター 精神保健福祉士
	14：00～16：00		18名
3	11月15日（火）	メンタルヘルス対策における職場復帰支援 心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援について、病気休業開始から職場復帰後のフォローアップまで、各ステップにおける対応や一連の進め方について事例を交えてお話しします。	上住 津恵 当センター産業保健専門職
	14：00～16：00 【オンライン研修2】		30名
4	11月16日（水）	職場のストレス解消法（マインドフルネス&コーピング） 職場におけるストレスを理解し、職場のストレス解消法を「マインドフルネス&コーピング」を通じて学ぶ。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員 （カウンセリング担当）
	14：00～16：00		18名
5	11月29日（火）	メンタルヘルス不調者に対する会社の対応と法的諸問題 新型コロナウイルス感染症のまん延が職場環境や労働者の働き方に大きな影響を及ぼしている。とりわけ、非正規雇用で働く人の雇い止めやシフト減などから、あらたなメンタルヘルス不調の問題が生じ、「雇用の調整弁」と呼ばれる女子の非正規労働者の自殺が増加している。それに対し企業はどのような対応を取るべきかを法的観点から解説します。	國田 武二郎 あすなろ法律事務所 所長 弁 護 士
	14：00～16：00		18名
6	12月9日（金）	高齢労働者の安全衛生管理 近年、働く高齢者の増加に伴い、高齢者の労働災害が増加している。令和2年度に策定された「エイジフレンドリーガイドライン」（厚労省）を基に高齢労働者に対する安全衛生管理について学ぶ。	伊能 雅彦 労働衛生コンサルタント
	14：00～16：00 【オンライン研修3】		30名
7	12月13日（火）	事例から考えるメンタルヘルス活動 カウンセラーは何を見ているの？ コロナ禍以降、相談が急増しました。コロナ禍によってプライベート・仕事両面でのストレス増加が原因です。具体的なケースを通じて予防から対処までカウンセラーがどんな点に注目しているのか、そのポイントについて考察したいと思います。	矢野 一郎 当センター産業保健相談員 （カウンセリング担当）
	14：00～16：00 【オンライン研修4】		30名
8	12月15日（木）	事業場における治療と仕事の両立支援 がんなどの病気を治療しながら働きたい労働者に対して、職場はどのように対応したらよいでしょうか。厚生労働省が作成した「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」や「企業・医療機関連携マニュアル」に沿って、環境整備や進め方、様式事例集等について説明します。	上住 津恵 当センター産業保健専門職
	14：00～16：00 【オンライン研修5】		30名
9	1月13日（金）	不妊予防支援パッケージについて（ライフステージに応じた女性の健康推進策） 生涯にわたる女性の健康を包括的に支援することを通じ、不妊予防に向けた取り組みを推進するための「不妊予防支援パッケージ-ライフステージに応じた女性の健康推進策-」がとりまとめられましたので、その概要を説明します。	上住 津恵 当センター産業保健専門職
	14：00～16：00 【オンライン研修6】		30名
10	1月20日（金）	メンタルヘルス不調による休職者の円滑な職場復帰に向けて～リワーク支援の紹介～ 三重障害者職業センターのリワーク支援（職場復帰支援）について、支援内容や事例等を紹介し、円滑な職場復帰に向けた留意事項等について説明します。	高田 真衣 三重障害者職業センター カウンセラー
	14：00～16：00 【オンライン研修7】		30名
11	2月8日（水）	笑い学に基づく寿命延伸と人間関係 笑い学に基づく健康と健康寿命の延伸と、笑い学に基づく、円滑な職場の人間関係作りを学ぶ。	橋元 慶男 当センター産業保健相談員 （カウンセリング担当）
	14：00～16：00 【オンライン研修8】		30名
12	2月10日（金）	産業看護の基本 一産業看護職に必要なスキルとマインドー 産業看護を学び始めた方に知っていて欲しい知識、必要なスキルとマインドについて一緒に学びましょう。	河南 文子 当センター産業保健相談員 （保健指導担当）
	14：00～16：00		18名
13	3月2日（木）	建築物解体・改修工事における石綿対策 石綿障害予防規則改正により、建築物等の解体改修工事に対して強化された事項と、現地調査・分析調査等の具体的内容についても説明します。	浅野 保 当センター産業保健相談員 （労働衛生工学担当）
	14：00～16：00		18名

●出席カードのお知らせ

産業保健研修会の現地開催分に係る産業保健スタッフ向け【出席カード】を発行します

令和4年度下期分（10月～3月）開催予定の産業保健研修会について、当センターの会場で開催する研修会に出席され、希望される産業保健スタッフの方（産業医を除く）に対して、出席カードを発行（無料）します。ご希望の方は、下記注意事項等をご確認の上、研修会当日、受付の際にお申込みください。

【出席カード注意事項】

- 当センター主催の産業保健研修会（現地開催）に出席の上（15分以上の遅刻又は早退者は除く）、希望される産業保健スタッフの方（産業医を除く）に対して発行し、研修会終了後に出席確認の押印をさせていただきます（過去に遡っての出席確認の押印はいたしかねます）。
- 2回目以降出席の産業保健研修会において、出席確認の押印を希望される方は、その都度ご持参の上、受付の際にご提出ください。
- 受付の際に本人確認をさせていただきますので、公的機関発行の身分証明書（運転免許証等）の提示をお願いします。
- 各期、お1人様1回の発行とし、再発行はいたしかねますので、大切に保管してください。
- 3回押印させていただいた方には、産業保健ハンドブック（労働調査会発行）を差し上げます（先着順、数量限定）。

●メルマガジンのお知らせ

利用者の皆様に産業保健に関する新たな情報をお手元にお届けするため、毎月1回15日を目途に「三重産保メルマガ」を配信しています。当メルマガは、日本医師会認定及び産業保健スタッフ向けの研修会案内、産業保健に関する最新情報、産業保健専門職コーナー、イベント案内、労働行政からのお知らせ等利用者の皆様にお役立ていただけるものとなるよう努めております。また、申込者が多い「産業医向け研修会」については、お1人様1ヶ月間に1研修以内という制限を設けておりますが、メルマガ登録者には「1ヶ月間に2研修以内」と、緩和措置（特典）を設けていただいております。特典をご利用の際には、「メルマガパスワード」を必ず記入してください。配信をご希望の方は、当センターのHPのトップ画面の左側中段にある【メルマガジン】からお申込みいただけますので、是非お申し込みいただき、産業保健活動の情報収集の一つとしてお役立ていただければと存じます。

下記の当センターのHPからお申し込みいただけます。↓

<https://www.mies.johas.go.jp/merumaga/>