## ■令和6年度上期　産業保健研修会 （産業保健スタッフ向け）【単位取得無し】

お申込みはこちらから→

| 開催日時 | 研修会テーマ／内容 | 講　師／　所属・役職・主な資格等／定員 ／ 認定研修 |
|---|---|---|
| 4月17日　（水）<br>14：00～16：00<br>【オンライン研修】 | **職場のメンタルヘルス対策　～管理監督者の役割～**<br>上司になられた方、現在上司のお立場の方、部下とご自身を守り、良い関係づくりをするためにはどうしたらよいかについて、お話しします。 | **河合加代子**<br>保健師・産業カウンセラー<br>当センター産業保健相談員（保健指導）<br>50名 |
| 5月17日　（金）<br>＊13：30～15：30<br>【オンライン研修】 | **産業医及び産業保健スタッフ等が知っておきたい⑦～国が支援する7つの最新キーワード＆ツール～**<br>「健康経営優良法人認定制度」、「心理的安全性」、「SNS相談」などのキーワードを最新情報と共に解説いたします。また、法に基づくストレスチェック制度を実施した後、集団分析結果を踏まえた職場環境改善活動時に使える最新ツールや、企業の取り組み事例、工夫のポイントなども紹介します。 | **石見　忠士**<br>(一社)日本産業カウンセラー協会<br>こころの耳運営事務局長<br>50名 |
| 5月21日　（火）<br>14：00～16：00 | **産業保健スタッフ研修会**<br>職場における腰痛予防対策～事例演習～ | **實幸夫**<br>三重県RST会 会長<br>当センター産業保健相談員(労働衛生工学)<br>28名 |
| 5月28日　（火）<br>14：00～16：00 | **チームの効果性に影響を与える「心理的安全性」**<br>「心理的安全性（Psychological Safety）」とは、組織の中で自分の考えや気持ちを誰に対してでも安心して発言できる状態のことです。心理的安全性を高めるチームづくりに必要なアサーティブコミュニケーション、アンコンシャスバイアス、アンガーマネジメントなどを理解し、実践に役立つスキルについて解説します。 | **猪野　美春**<br>看護師・産業カウンセラー・ASK認定依存症予防教育アドバイザー<br>当センター産業保健相談員（カウンセリング）<br>28名 |
| 5月31日　（金）<br>14：00～16：00 | **健康障害防止のための保護具の適切な選定と使用のポイント**<br>働く人の命と健康を守るために、化学物質からのばく露防止対策における保護具の役割は大きい。保護具選定の基本的な考え方と使用上の留意点を解説します。 | **伊能　雅彦**<br>労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士　化学物質管理専門家<br>当センター産業保健相談員(労働衛生工学)<br>28名 |
| 6月4日　（火）<br>14：00～16：00<br>【オンライン研修】 | **カウンセラーが行う初回面談　実際にどうやっているの？**<br>「カウンセリングってどんなことやっているの？」という質問があります。<br>そこで本研修では、産業現場でカウンセラーが実施する1時間の初回面談を紹介します。<br>明日からすぐに活用するための手順と考え方を学んでみましょう。 | **矢野一郎**<br>産業カウンセラー<br>当センター産業保健相談員（カウンセリング）<br>50名 |
| 6月6日　（木）<br>14：00～16：00 | **職員のアルコール健康障害を巡って―産業保健スタッフの役割**<br>2023年11月、三重大学医学部臨床講義室で、「職場のアルコール対策」のシンポジウムを行い、産業医、精神科医、産業保健師、健診センターの内科医、臨床心理士がシンポジストとして参加しました。その成果を皆様と共有したいと思います。また、「一般病院の医師向けアンケート調査」を行った結果、多くの医師がアルコール健康障害患者の酩酊状態、離脱症状で困っていて、「多職種連携」の必要性が明らかになりました。皆様の職場で活用できるエビデンスをお伝えします。 | **猪野　亜朗**<br>泊ファミリークリニック 副院長<br>当センター産業保健相談員(メンタルヘルス)<br>28名 |
| 6月24日　（月）<br>14：00～16：00<br>【オンライン研修】 | **職場における腰痛予防と運動療法**<br>腰痛の発生因子と、それぞれの職場での対策について。また簡単にできる運動療法、主に「いつでもどこでもできる」体操の紹介などを予定しています。 | **中山卓也**<br>(独)労働者健康安全機構 中部労災病院 治療就労両立支援センター　主任理学療法士<br>50名 |
| 7月5日　（金）<br>14：00～16：00<br>【オンライン研修】 | **①改正THP指針（Total Health Promotion Plan）の解説**<br>**②衛生委員会（安全衛生委員会）の活性化に向けて**<br>① 令和3年2月8日に改正されたTHP指針（事業場における労働者の健康保持増進のための指針）について、その概要や好事例を紹介します。<br>② 衛生委員会は議題のマンネリ化などにより、形骸化の傾向にあることが指摘されています。衛生委員会の活性化に向けて参考となるよう、「衛生委員会活性化テキスト」に沿って説明します。　（事業主セミナー） | **上住津恵**<br>当センター　産業保健専門職<br>50名 |
| 8月1日　（木）<br>14：00～16：00<br>【オンライン研修】 | **メンタルヘルス不調による休職者の円滑な職場復帰に向けて**<br>**～リワーク支援の紹介～**<br>三重障害者職業センターのリワーク支援（職場復帰支援）について支援内容や事例等を紹介し、円滑な職場復帰に向けて留意事項等について説明します。 | **障害者職業カウンセラー**<br>(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構 三重障害者職業センター　障害者職業カウンセラー<br>50名 |
| 8月23日　（金）<br>14：00～16：00 | **会社ぐるみで健康を栄養面から応援**<br>**～特定保健指導からみた食習慣や食行動の改善方法のヒント～**<br>THP指針には、労働者の健康の保持増進のための具体的措置として、栄養指導が挙げられています。栄養の過不足は心身の健康につながるため、自覚することと正しい食習慣を身に付けるための「明日から使えるヒント」について解説します。 | **櫻井祐子**<br>（社）三重県栄養士会・管理栄養士<br>当センター産業保健相談員（保健指導）<br>28名 |
| 9月19日　（木）<br>14：00～16：00<br>【オンライン研修】 | **メンタルヘルス対策における職場復帰支援**<br>心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援について、病気休業開始から職場復帰後のフォローアップまで、各ステップにおける対応や一連の進め方について事例を交えてお話します。 | **上住津恵**<br>当センター　産業保健専門職<br>50名 |
| 9月20日　（金）<br>14：00～16：00<br>【オンライン研修】 | **高次脳機能障害の理解と対応**<br>三重県における高次脳機能障害の現状と支援方法についてご説明したいと思います。 | **坂口健一郎**<br>(福)三重県厚生事業団三重県身体障害者総合福祉センター 班長　高次脳機能障害支援コーディネーター<br>50名 |