



開催日時	研修会テーマ／内容	講師／所属・役職・主な資格等／定員
10月8日（水） 【オンライン研修】 14:00～16:00	健康経営と産業保健 従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に実施する「健康経営」が近年注目されています。産業保健現場での健康経営の取り組みについて、健康経営優良法人認定制度を含めご紹介しします。	吉田 美昌 三重産業医会理事 健康経営エキスパートアドバイザー 50名
10月22日（水） 【オンライン研修】 14:00～16:00	若年性認知症者の就労支援と使える制度 若年性認知症者の就労支援と使える制度の概要について説明します。	伊藤 美知 三重県若年性認知症コーディネーター 社会福祉士 50名
10月24日（金） 【オンライン研修】 14:00～16:00	食事選びのポイントについて コンビニやスーパーでお弁当を選ぶ際の栄養成分表示の見方、エネルギーだけでなく、栄養バランスや食塩摂取量はどうかなど、食事選びのポイントについてお話しします。計算なども入れ、参加型で研修を行いたいと思います。	小谷 真生 中部労災病院 治療就労両立支援センター 管理栄養士 50名
11月12日（水） 14:00～16:00	職場でのメンタル相談の受け方 職場でメンタルヘルス相談、ハラスメント相談を担当される皆様、今回初めて相談を担当される立場になられた方々に相談の受け方や留意点について、簡単な演習を交えてお話しします。	河合 加代子 保健師 産業カウンセラー 28名
11月19日（水） 【オンライン研修】 14:00～16:00	従業員からの相談対応～人事総務と産業保健スタッフとの連携～ ハラスメント等の問題に人事総務部門と産業保健スタッフがどのように連携して対応していくのが良いのか、事例を交えて考えていきます。	前川 光子 社会保険労務士 50名
12月2日（火） 14:00～16:00	再発させない復職者対応の要諦 復職者の再発は、本人の自信を一層喪失させて長期の休業に至ることがあります。これは、本人にとっても組織にとっても大きな痛手です。そこで、再発させないための復職者支援体制と支援の在り方について考察したいと思います。	矢野 一郎 産業カウンセラー 28名
12月12日（金） 【オンライン研修】 14:00～16:00	交流分析の基礎知識～対人援助のための自己理解と人間関係について～ よりよい対人援助のために必要であるとされる自己理解や人間関係について、交流分析の基礎を学び、振り返るとともに、セルフケアやいじめ・ハラスメントについても触れていきます。	松田 史帆 中部労災病院 治療就労両立支援センター 公認心理師 50名
12月17日（水） 【オンライン研修】 14:00～16:00	不妊予防支援パッケージ～ライフステージに応じた女性の健康支援策～ 不妊予防に向けた取り組みを推進するための「不妊予防支援パッケージ」の概要及び不妊治療と仕事の両立支援について説明します。また、「今、期待されている職域における、女性の健康についてのリテラシー向上」の動画を視聴していただきます。※男性の更年期障害についても触れます。	上住 津恵 当センター 産業保健専門職 50名
1月15日（木） 【オンライン研修】 14:00～16:00	発達障害の特性と雇用管理 発達障害の特性、特性を踏まえた効果的な対応や望まれる配慮についてお話しするとともに、実際の雇用事例についても説明します。（9月4日と同一内容です。）	三重障害者職業センター 三重障害者職業センター 担当官 50名
1月20日（火） 【オンライン研修】 14:00～16:00	①10年先も今と変わらず働き続ける、そのために今できること！～そのヒントを栄養士が伝えます～ ②健康長寿のための栄養と運動について 特定保健指導による行動変容のための栄養と食習慣と長く健康で生きるための栄養と運動について、お話しします。	中東 真紀・古市 弥生 機能強化型認定栄養ケア・ステーション鈴鹿 代表 同 管理栄養士 50名
1月28日（水） 14:00～16:00	治療と仕事の両立支援の進め方～事例から学ぶ～ 厚生労働省の「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」について説明した後、事例を通して、両立支援をどのように進めていけばよいかを一緒に考えましょう。また、皆さんが抱えている事例や悩み等についてもディスカッションしましょう。	上住 津恵 当センター 産業保健専門職 28名
2月3日（火） 14:00～16:00	呼吸用保護具の適切な選定方法と正しい使い方 化学物質の気道ばく露に伴う健康障害を防ぐために、「呼吸用保護具」の着用は重要であり、その適切な選定方法と正しい使い方を学び、演習を通じて理解を深めます。	伊能 雅彦 労働衛生コンサルタント 第一種作業環境測定士 28名
2月6日（金） 【オンライン研修】 14:00～16:00	高次脳機能障害の理解と対応 三重県における高次脳機能障害の現状と支援方法について説明します。	三重県身体障害者総合福祉センター 三重県身体障害者総合福祉センター 担当者 50名
2月18日（水） 14:00～16:00	産業保健スタッフによる職場巡視のポイント 産業保健スタッフが、製造業を主とする工場や事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を紹介しながら解説します。	後藤 義明 三重産業医会理事 富士電機株式会社三重工場健康管理センター所長 28名
2月25日（水） 【オンライン研修】 14:00～16:00	知っておきたい相談面接の基本 相談を受ける側が知っておきたい相談面接の構造や環境の作り方と、会話を促し、方向づけ、相談の気づきを深めるための基本的な技法についてお話しします。	高村 純子 （独）国立病院機構三重病院 認定医療ソーシャルワーカー 50名