



※は研修時間にご注意ください。

開催日時	研修会テーマ／内容	講師／所属・役職・主な資格等／定員
5月13日（水） 【オンライン研修】 14:00～16:00	熱中症のメカニズムと予防対策 毎年、「STOP！熱中症クールワークキャンペーン」が開催されていますが、依然として、職場における熱中症労働災害は多数発生しています。そこで、熱中症のメカニズムと予防対策について解説します。	伊能 雅彦 労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士 50名
5月20日（水） 14:00～16:00	行動災害防止対策「転倒・腰痛（動作の反動・無理な動作）」 労働災害の大きな原因とされる、行動災害（転倒や腰痛）など、職場における労働者の作業行動を起因とする労働災害の予防対策について、事例演習を含めて説明します。	寶 幸夫 中央労働災害防止協会腰痛予防労働衛生教育（福祉・医療分野）インストラクター 28名
5月25日（月） 【ハイブリッド研修】 14:00～16:00	職場における腰痛予防と運動療法 腰痛の発生因子とそれに基づく職場での腰痛予防の取り組み方法及び腰痛を予防するための運動療法をご紹介します。	中山 卓也 （独）労働者健康安全機構中部労災病院 治療就労両立支援センター主任理学療法士 会場：20名 オンライン：20名
6月2日（火） 【オンライン研修】 14:00～16:00	メンタルヘルス対応の窓口になる人の役割「あなたの笑顔が仲間を救う！」 保健師、衛生管理者、人事労務担当者、カウンセラー等組織でメンタルヘルス対応の窓口として担当する方々に、必要な心得や素養について解説します。	矢野 一郎 産業カウンセラー 50名
6月8日（月） 【オンライン研修】 14:00～16:00	産業保健スタッフのための現場で使える声掛けサポート 産業保健の現場でメンタル不調者に対応する際、相手に寄り添い支えるための適切な声掛けのコツや、復職支援の進め方について、具体例を通してお伝えします。	星野 宏 公認心理師 教授システム学修士 1級キャリアコンサルティング技能士 50名
6月12日（金） 【オンライン研修】 ※13:30～15:30	事例から学ぶ！産業保健スタッフが知っておきたい職場のメンタルヘルス対策の秘訣②～高ストレス者やメンタルヘルス不調者への面談編～ 講師がこれまでに聞きしてきたストレスチェック後の高ストレス者やメンタルヘルス不調者への面談に関する失敗事例、成功事例を中心に秘訣をお伝えします。その他、ストレスチェック制度全般や集団分析結果を踏まえた職場環境改善活動時に使えるツール、行政の最新動向などもご紹介いたします。	石見 忠士 （一社）日本産業カウンセラー協会 こころの耳運営事務局長 50名
6月23日（火） 【オンライン研修】 14:00～16:00	管理栄養士による効果的な保健指導と科学的根拠に基づいた健康長寿の食事 前半は、管理栄養士による保健指導の事例を紹介しながら効果的な指導方法について説明し、後半は、科学的根拠に基づいた健康長寿のための食事と栄養について説明します。	中東 真紀・古市 弥生 機能強化型認定栄養ケア・ステーション鈴鹿代表 同 管理栄養士 50名
7月7日（火） 14:00～16:00	心の健康レベルを引き上げるストレスマネジメント ストレスやメンタル不調の背景には、職場における人間関係やハラスメント、過度な長時間労働等様々な要因があります。アンガーマネジメント、ストレスコーピング、レジリエンスなど、メンタル不調を予防するためのストレスマネジメントの手法について解説します。	猪野 美春 看護師 産業カウンセラー ASK認定依存症予防教育アドバイザー 28名
7月16日（木） 【オンライン研修】 14:00～16:00	メンタルヘルス不調による休職者の円滑な職場復帰に向けて～リワーク支援の紹介～ 三重障害者職業センターにおけるリワークの支援内容や利用事例についてご紹介します。	三重障害者職業センター 三重障害者職業センター担当者 50名
7月23日（木） 【オンライン研修】 14:00～16:00	行動災害を引き起こす身体要因の理解と対応策 「つまずき、滑り、無理な動作などによる行動災害」は、環境だけでなく、『作業者の身体機能』にも大きく影響されます。本研修では、理学療法士の専門性を活かし、身体機能と行動災害の関連を解説し、現場でできる対応策を具体的に提案します。	青木 孝哉 ユマニテック医療福祉大学校理学療法士 50名
8月25日（火） 【オンライン研修】 14:00～16:00	一緒に考えるLGBTQ+のこと LGBTQ+について、よく分からない、全く分からない方を対象に、①自分ごととして考える、②LGBTQ+に関する制度、③支援者としての役割などについて、共に考えます。	高村 純子 （独）国立病院機構三重病院 認定医療ソーシャルワーカー 50名
9月3日（木） 【オンライン研修】 14:00～16:00	発達障害の特性と雇用管理 発達障害の特性及びその特性を踏まえた効果的な対応や望まれる配慮のほか、実際の雇用事例についても紹介します。	三重障害者職業センター 三重障害者職業センター担当者 50名
9月8日（火） 【オンライン研修】 14:00～16:00	メンタルヘルス不調者の職場復帰支援 厚生労働省「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」をもとに、第1ステップから第5ステップまで各ステップごとに、進め方や対応のポイント等について事例を交えてお話しします。	上住 津恵 当センター産業保健専門職 50名
9月16日（水） 【オンライン研修】 14:00～16:00	高次脳機能障害の理解と対応 三重県における高次脳機能障害の現状と支援方法について説明します。	三重県身体障害者総合福祉センター 三重県身体障害者総合福祉センター担当者 50名
9月18日（金） 【オンライン研修】 14:00～16:00	ジェンダーと労働法 職場におけるジェンダー課題を法的視点から整理し、関連する法制度の理解を深めるとともに、事例を交えて実務に活かすポイントをお伝えします。	前川 光子 社会保険労務士 50名