

令和7年度 家族教室のご案内



「認知症の方を支える家族」を応援します

認知症の方の介護に、不安や戸惑いを感じることはありませんか？
相談できる人や協力者がいなくて、ひとりで悩んでいませんか？

場 所：三重県立こころの医療センター(2階 講堂) 津市城山1丁目12-1

時 間：講義 13:30～14:20、交流会 14:30～15:15

※5月のみ交流会 13:30～14:30、講義 14:40～15:15



講義のみ、交流会のみの参加も可能です。

当院に通院されていない方もお気軽にご参加ください。参加費は無料です。

参加にはお申し込みが必要です。裏面の案内をご覧ください、事前に電話かメールにてお申し込みの上、ご参加ください。

日 時	内 容	講 師
5月23日(金) (前半:交流会、後半:講義)	認知症とは	医師
6月27日(金)	認知症の方への接し方	看護師
8月22日(金)	チームオレンジ・あしたばの取り組みについて	津市認知症地域支援推進員
9月26日(金)	ストレスの対処法	公認心理師
10月24日(金)	認知症の薬について	薬剤師
11月28日(金)	いつまでも食べる喜びを ～おいしく・楽しく・安全に食べるために～	管理栄養士
1月23日(金)	排泄について(身体のことと、排泄ケア)	看護師
2月27日(金)	カフェ風交流会 リラクゼーション体操	認知症の人と家族の会 作業療法士

*内容は変更になる可能性があります。

*感染対策を行い、開催させていただきます。ご参加の際にはマスク着用へのご協力をお願いいたします。

三重県立こころの医療センター 認知症家族教室のページへのリンクです。
中止、変更等はホームページにてお知らせいたします。



事務局:中勢伊賀地域認知症疾患医療センター (三重県立こころの医療センター内)
協 力:認知症の人と家族の会 三重県支部
津市認知症地域支援推進員・津市健康福祉部地域包括ケア推進室



【電話でのお申込み】

申し込み先:こころの医療センター 医療福祉グループ TEL 059-235-2125

【メールでのお申込み】



←こちらの QR コードからも

申し込み先:kokoroms01@pref.mie.lg.jp

メールアドレスが読み込めます

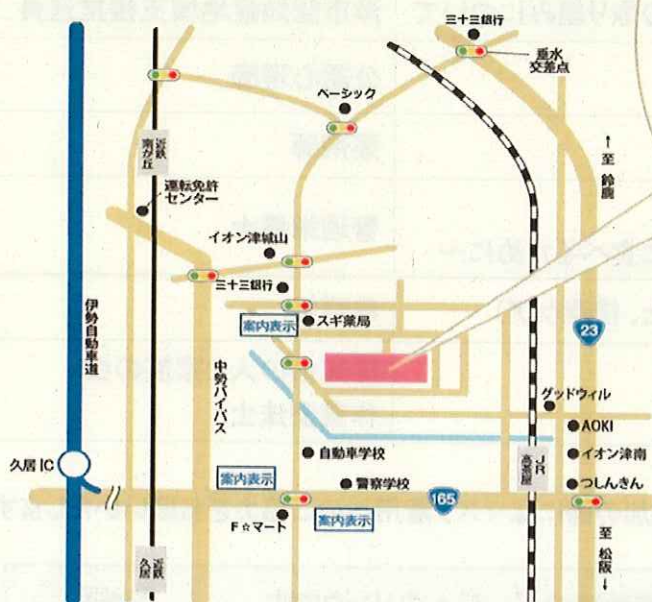
件名:「〇月認知症家族教室参加申し込み」としてください

必要事項:①参加される方のお名前 ②ご住所(市町村) ③電話番号 ④認知症のご本人との関係 を記載してください。

開催の前日までに、電話かメールにて参加のお申し込みをお願いします。

お車で越しの場合

伊勢自動車道久居インターから
国道 165 号線東へ 20 分
駐車場は無料です



公共交通機関で越しの場合

JR 紀勢本線 高茶屋駅下車

徒歩 15 分

近鉄久居駅下車

タクシー 10~15 分

三重交通バス 津駅東口より城山線乗車

城山東バス停下車

徒歩 5 分

問い合わせ先:三重県立こころの医療センター 医療福祉グループ

TEL:059-235-2125 メール:kokoroms01@pref.mie.lg.jp