

例年好評の

母性健康管理研修会が、女性の健康課題も含めた内容に拡充！

視聴  
無料

# 働く女性の健康課題等に関する研修会



こんな方へ  
おすすめ

- 女性の健康課題の基本知識や、関連する法制度についても知りたい
- 女性特有の健康課題に配慮した職場環境づくりを進めたい
- 誰もが健康に働き続けるための、職場における対応のポイントを知りたい



## 2つのテーマで充実の内容

女性の健康課題と母性健康管理の2つのコースで充実の内容。女性の健康上の特性だけでなく、関連する法制度についても学べます。

## 企業での実際の対応例を学べる

企業における具体的な取組事例や実際に寄せられた相談事例をもとに、より実践的な職場での対応方法を学びます。

【配信期間】 令和7年10月22日 ～ 令和8年3月15日

### 女性の健康課題

働く女性に関するヘルスリテラシーの向上を目的として、女性のライフステージごとの健康課題を学ぶとともに、先進的な取組を行う企業の発表から職場での対応をご紹介します。

- 女性の健康課題について
- 女性の健康支援の取組のポイント
- 企業による事例発表
- 発表企業による意見交換

### 母性健康管理

法律で定められている母性健康管理、母性保護に関する法制度、妊娠・出産の症状等に対応した措置など基本的な情報と実際の対応例を学びます。

- 働く女性の「妊娠・出産」に関する法制度について
- 妊娠・出産の症状及び症状に対応した必要な措置について
- 企業における具体的な取組事例について
- 専門家による事例検討

※各コース90分程度、いずれかのコースのみでも受講可能です。

詳しくは裏面へ >>

【ご視聴方法】 申込者様のみご覧いただけます。お申込者様に視聴URL、パスワードをご連絡します。

お申込み・お問い合わせ

「働く女性の心とからだの応援サイト」

お申込み専用フォームから <https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

事務局TEL：03-3456-4410



## 女性の健康課題コース

### 「女性の健康課題について」 (約20分)

「働く女性の専門外来」を長年担当してきた産婦人科医の講師が、女性ホルモンの健康への影響や各年代における女性の健康課題について解説します。

### 「女性の健康支援の取組のポイント」 (約10分)

女性の健康課題が離職や業務効率へ大きく影響するため、職場において女性の健康支援は、欠かせない取組です。職場全体で理解を深め、働きやすい職場環境を整備するため、どのような取組ができるか、取組事例を紹介しながら解説します。

【講師】 星野 寛美 独立行政法人 労働者健康安全機構  
関東労災病院 働く女性専門外来担当

### 「企業による事例発表」 (約30分)

#### 「発表企業による意見交換」 (約20分)

女性の健康課題等に対し、先進的な取組を実施している企業の担当者が自社の取組や取り組む際のポイントなどを発表。対応の参考例が学べます。

また、事例発表企業が誰もが健康で働きやすい職場づくりについて、意見交換を行います。

#### 【事例発表企業】

##### 株式会社浅野製版所

業種：製造業/新聞・雑誌の広告  
印刷関連事業  
本社：東京都中央区

##### 株式会社ワコール

業種：繊維製品製造業  
本社：京都府京都市

##### 東京海上日動火災保険

##### 株式会社

業種：損害保険業  
本社：東京都千代田区

#### 【ファシリテーター】 長井 聡里

日本産業衛生学会専門医・指導医  
産業医科大学医学部衛生学非常勤講師  
株式会社JUMOKU 代表取締役

## 母性健康管理コース

### 「働く女性の『妊娠、出産』に関する法制度について」 (約15分)

働く女性が安心して妊娠・出産するため、男女雇用機会均等法では母性健康管理措置について、労働基準法では母性保護等について定められています。厚生労働省より関係法令について説明します。

【講師】 岸田 京子 厚生労働省 雇用環境・均等局 雇用機会均等課  
ハラスメント防止対策室長

### 「妊産婦の症状及び症状に対応した必要な措置について」 (約30分)

産婦人科医から妊娠中・出産後の心身の変化、妊産婦にとって負担が大きく配慮が必要な業務などについて解説します。母性健康管理指導事項連絡カードの具体的な利用方法も説明します。

【講師】 谷垣 伸治 日本産科婦人科学会専門医・指導医  
杏林大学医学部産科婦人科学教室 教授  
杏林大学医学部付属病院 総合周産期母子医療センター センター長

### 「企業における具体的取組事例について」 (約20分)

母性健康管理の措置に関する社内体制整備の重要性、職場で講じなければならない措置と具体的な対応事例について、社会保険労務士が法律的な観点を踏まえて解説します。

【講師】 森谷 路子 特定社会保険労務士  
オフィスハーモニー社会保険労務士事務所 代表

### 「専門家による事例検討」 (約25分)

実際に職場で起こりそうなケースを取り上げ、産婦人科医・産業医・社会保険労務士が対話形式で検討を行います。それぞれの専門家からの視点から対応におけるポイントを解説します。

#### 【講師】 中井 章人

日本産婦人科医会 副会長  
恩賜財団母子愛育会  
愛育産後ケア子育てステーション所長

#### 小畑 泰子

日本産業衛生学会専門医・指導医  
合同会社ミーシャ 代表

#### 森谷 路子

特定社会保険労務士  
オフィスハーモニー社会保険  
労務士事務所 代表

- オンデマンド配信期間中は、所定のページより何度でも視聴できます。
- 本WEBセミナーを受講するためには、PC・スマートフォン端末とインターネット環境が必要です。