



職場における 腰痛予防と運動療法

腰痛の発生因子とそれに基づく職場での腰痛予防の取り組み
方法及び腰痛を予防するための運動療法をご紹介します。

2026年

5月25日 月

14:00~16:00

場所 三重産業保健総合支援センター
会議室

(津市桜橋2丁目191番4
三重県医師会館5階)

定員 会場 各20名
オンライン (先着順)

申込方法

下記QRコードより申込みフォームに
必要事項を入力の上、研修会5日前
までにお申込みください。

当センターホームページからも
お申込み頂けます。

会場



オンライン



三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階

TEL : 059-213-0711 FAX : 059-213-0712