

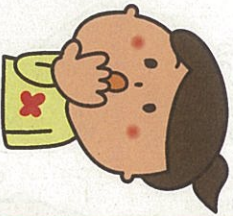
「依存症」って
どんなイメージ？

意志の
弱い人が
なるもの？

だらしない？

本人は
やめる気が
ない？

一生治らない？



それは
誤解です。
依存症は誰でも
なりうる
病気です。

正しい理解を深めましょう！

中面へGO!

周りに「依存症かも」
という人がいたら...

依存症は、脳の機能が弱くなり欲求をコントロールできなくなる「病気」ですが、本人は自覚がなぐ気づきにいたため、自分の意思でコントロールしようとしても度々失敗します。そのため、周囲がいくら本人を責めても、問題は解決せず、おしる「叱責」、「処罰」、「借金」の肩代わりなどは状況を悪化させてしまいます。

本人が回復の必要性を自覚するまでには時間がかかることから、まずは、周囲の方が専門の機関に相談して、「適切なサポート」のしかたを知ることから始めましょう。

相談窓口等ははこちら

依存症は、誰でもなりうる病気であり、決して恥ずかしいものではありません。病気を隠すことは解決を遅らせるので、本人や家族だけで抱え込まず、専門の機関に相談しましょう。

地域の相談窓口

依存症に関するご本人や家族からの相談や悩みを受け付けています。詳細はお住まいの都道府県・市町村のホームページを検索して下さい。

● 全国の保健所・精神保健福祉センター

民間団体（自助グループ・支援団体）

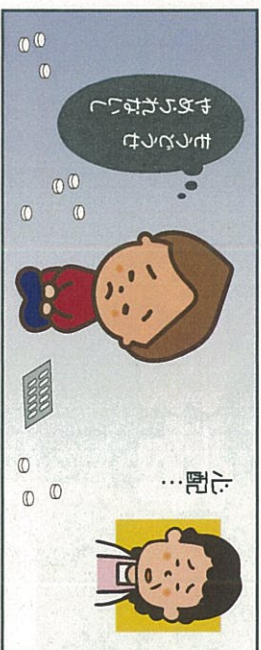
自助グループでは、依存症本人または家族同士が体験を共有しながら、回復を目指します。支援団体では相談を受けています。詳細はホームページを検索して下さい。

- アルコール依存症
 - ・（公社）全日本酒連盟【当事者・家族】 03-3863-1600
 - ・ AA（アルコール・匿名）【当事者】 03-3590-5377
 - ・ アラノン【家族・友人】 03-5483-3313
 - ・ 家族の回復ネットワーク12【家族・友人】 090-5150-8773
- 薬物依存症
 - ・（NPO）全国薬物依存症者家族会連合会 03-5856-4824
 - ・ NA（ナルコイクス・匿名）【当事者】 03-3902-8869
 - ・ ナラノン【家族・友人】 03-5951-3571
- キャンセル等依存症
 - ・（公社）キャンセル依存症問題を考える会 03-3555-1725
 - ・（NPO）全国キャンセル依存症家族の会 090-1404-3327
 - ・ GA（キャンセル・匿名）【当事者】 046-240-7279
 - ・ キャンソノ【家族・友人】 03-6659-4879

わかっているのに

やめられない

～それでも依存症かも～



中面に続く