

ハイブリッド研修会



元気に働くための 中高年の体力づくり

参加費無料

中年期以降の体力づくりのポイント。時間をかけずに、簡単に実施できる筋力強化の方法をメインに、実践を交えながら紹介します。

日程

2025. **5.26** 月 14:00~16:00

場所

三重産業保健総合支援センター会議室

住所

津市桜橋2-191-4 三重県医師会館5階

定員

会場：20名

講師

中山 卓也 中部労災病院 治療就労両立支援センター
主任理学療法士

お
申
込
み

申込みフォームに必要事項を入力の上、
研修会5日前までにお申込みください。
当センターホームページからも
お申込み頂けます。

会場参加



三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階

TEL:059-213-0711 FAX:059-213-0712