



# メンタルヘルスって どんな活動？



メンタルヘルス活動とはどんな活動なのでしょうか？メンタルヘルスに関する活動全般について、みなさんで考えていきましょう。

2025年 6月 3日 火

14:00 ~ 16:00

場所

三重産業保健総合支援センター 会議室  
三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階)  
無料 (定員28名 事前申し込み制)

講師

矢野 一郎 氏 産業カウンセラー

## 申込方法

申込みフォームに必要事項を入力の上、  
研修会5日前までにお申込みください。  
当センターホームページからもお申込み頂けます。

お申込みは  
こちらから



三重産業保健総合支援センター

〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191番4 三重県医師会館5階

TEL : 059-213-0711 FAX : 059-213-0712

E-mail : mie-jooohas@mies.johas.go.jp URL : <https://www.mies.johas.go.jp>