

令和8年度

県民公開講座

参加費
無料

デジタル時代の 子どもたちを どう守る？

—海外の動きから考える
心とウェルビーイング



海外の動向を踏まえ、デジタル社会における
子どもの心の健康とウェルビーイングについて
考える研修会です。
どうぞお気軽にご参加ください。



令和8年11月29日(日)
13:30～15:30(開場12:45)



場所

三重県総合文化センター
男女共同参画棟 3階 セミナー室C
(三重県津市一身田上津部田1234)

定員

100名様(先着順)
どなたでもご参加いただけます

講師

スマホ依存防止学会 代表

いそむら たけし
磯村 毅 氏



名古屋大学医学部、同大学院卒後、テキサス大学研究員。帰国後、河合塾との共同研究を通じ、「リセット禁煙」を開発した。現在は、トヨタ自動車産業医、予防医療研究所代表。専門は呼吸器内科学、依存症心理学。寛容と連携の日本動機づけ面接学会代表理事。スマホ依存防止学会(PISA)代表。

NHKためしてガッテンへの出演の他、「二重洗脳－依存症の謎を解く」、「親子で読むケータイ依存脱出法」など著書多数。

申込み
期間
方法

令和8年9月24日(木)～令和8年11月27日(金)

以下のURLまたは二次元コードより申し込みをお願いします。

<https://logoform.jp/form/8vMX/1647073>

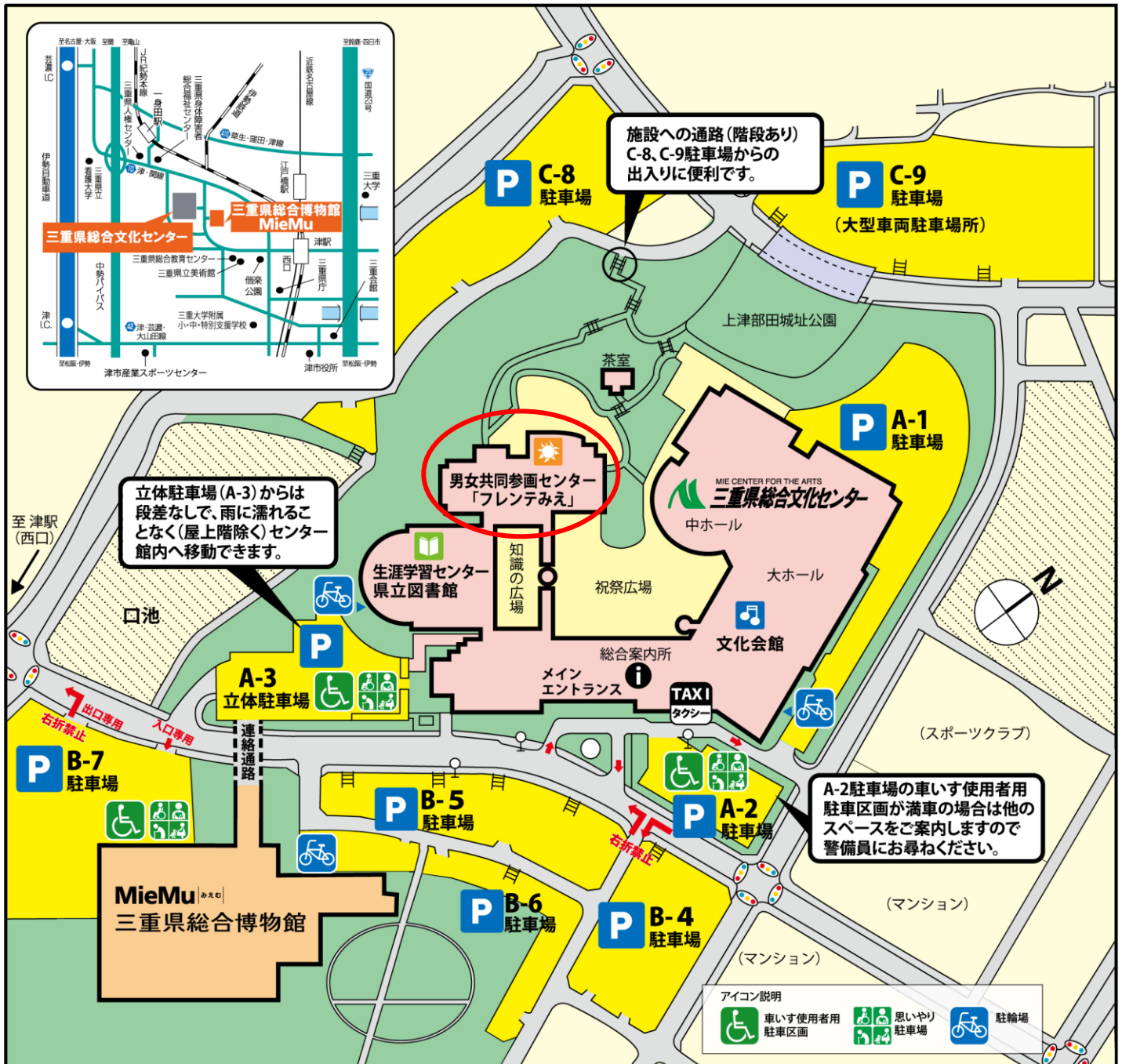


【お問合せ】三重県こころの健康センター 技術指導課 TEL: 059-223-5243

※開催延期等の情報は、三重県こころの健康センターのホームページに掲載しますので、ご確認ください。

<https://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/>

会場（三重県総合文化センター）周辺地図



三重県総合文化センター
三重県津市一身田（いっしんでん）上津部田（こうづべた）1234番地

＜電車でお越しの方＞

津駅から三重県総合文化センターまで徒歩1.8km、所要時間は約24分です。

津駅下車のあと、「西口」へ。

中央に植込みのあるロータリーを通りぬけ、視界に見える交差点へ向かう。

交差点を直進。

左手に銀行がある不規則交差点を右ななめ前方へ直進。

右手に三重県総合博物館（みえむ）の信号のある三叉路を渡って右折。

300m直進、左手に見える茶色の建物。

＜お車でお越しの方＞

国道23号線信号機「県庁前」から約2.8km、所要時間は約10分です。

※駐車場に限りがございます。できるだけお乗り合わせ、

または公共交通機関をご利用ください。