



令和8年度

わかちあいの会

自死遺族の集い

わかちあいの会は
ご家族を自死で亡くされた方が
胸の内を語り合い
思いをわかちあう場です。

日時：奇数月の第4土曜日

令和8年 5/23・7/25・9/26・11/28

令和9年 1/23・3/27

13:30～15:30

場所：三重県こころの健康センター

対象：家族を自死で亡くされた方

※台風や感染症等の事情で開催が中止になった場合は、当センターから連絡は致しません。
情報は当センターホームページに掲載しますので、ご確認ください。

参加費無料

秘密厳守

無理に話さなくてもかまいません

三重県こころの健康センター

申し込み・問い合わせはこちらまで

三重県津市桜橋3丁目446-34
三重県津庁舎保健所棟2階

 059-253-7821

会場（三重県津庁舎）周辺地図



- 鈴鹿方面から 国道23号「上浜町2」交差点左折後すぐ右手側
- 松阪方面から 国道23号「上浜町2」交差点右折後すぐ右手側
- 津I. Cから インター出口を左折し、津中央郵便局まで約7分、津中央郵便局（三重会館前交差点）を左折し、「上浜町2」交差点まで約5分、交差点右折後すぐ右手側
- 近鉄「津駅」から 徒歩約15分
- 近鉄「江戸橋駅」から 徒歩約13分