

第13回

職域における メンタルヘルス対策フォーラム

職域でメンタルヘルス不調者の対応をする際、最も注意を要するのが、休職者を職場復帰させるケースです。今回のフォーラムでは、現在大変注目を集めている職場復帰手法である「高尾メソッド」について、その提唱者から理念と実践方法について解説していただきます。

日時 2027年1月21日(木) 14:00～16:10

会場 三重県医師会館 2階大ホール (三重県津市桜橋2丁目191-4)

対象：医師、保健師、看護師、労働衛生担当者
参加費：無料
単位：日本医師会認定産業医制度[生涯研修：実地研修2単位(申請中)]
日本産業衛生学会産業保健看護専門家制度[実地研修2単位(申請中)]

講演 動画による、ルール・業務遂行レベルにもとづく メンタルヘルス不調者対応

講師 高尾 総司 先生

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 疫学・衛生学分野 准教授

ルール・業務遂行レベルにもとづくメンタル対応(通称:高尾メソッド)の特徴とはなんでしょうか。ひとつには、従来型の医療的対応のようにメンタルヘルス休職者に寄り添い、本人の希望を優先するのではなく、あくまでも事前に定めた手順どおりに対応を進めるといった点があります。

一見、冷たいように思われますが、たとえば、従業員が「死にたい」と吐露した際の対応を考えてみるとどうでしょうか。感情に左右された判断・対応の方が良いと考える方はおられないと思います。

つまり、冷静に対応を考える者と、決めたとおりに対応を行う者を(ある種の一人二役であるとしても)明確にわけるのが、高尾メソッドの特徴といえるでしょう。



申込方法 右のQRコードのいずれかよりお申し込み下さい。
1月15日(金)17:00、または定員に達し次第、締め切ります。
申込完了者には参加証を郵送しますので、当日必ず持参して下さい。

TEL、FAX、E-mailによる申し込みは受け付けません。



フォーラム



HP

注意

単位が必要な方は、下記をご了承の上、お申し込み下さい。

- ①受付で本人確認を実施するため、写真付きの身分証明書類を提示して下さい。
- ②理由にかかわらず、14:00～16:10の130分間通して受講した場合のみ、全単位交付します。
- ③天候等の理由により、講演内容が変更・中止になった場合、単位の認定はありません。

主催 三重産業医会 <https://mieikai.umin.jp/>

共催 三重県医師会 三重産業保健総合支援センター

後援 三重県